



CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

# CURSO DE FORMAÇÃO

# CUIDADOR DE IDOSO

ATUAÇÃO DOMICILIAR

REALIZAÇÃO

**seconciSP**  
Serviço Social  
da Construção





## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

### OBJETIVO

Capacitar profissionais para o cuidado de idosos em sua rotina com dignidade e respeito, preservando e valorizando a sua convivência social, autonomia e protagonismo.

### REQUISITOS BÁSICOS

Ter no mínimo 18 anos e ensino fundamental completo.

### CARGA HORÁRIA

160 horas entre conteúdo teórico e atividade prática

**Início das aulas:** 17 de setembro/19

**Encerramento:** 13 de dezembro/19

**Aulas às 3<sup>as</sup>, 4<sup>as</sup> e 6<sup>a</sup> feiras - das 13h30 às 17 horas**

## MÓDULO I: PROFISSÃO CUIDAR 26 HORAS - 7 DIAS

Ética

Apresentação pessoal e imagem profissional

O espaço do outro

O processo de cuidado

Saúde em sua visão ampliada

Comunicação interpessoal

Diferença entre cuidar de criança e de idoso

Saúde e segurança do trabalho



## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

### **MÓDULO II: O OLHAR PARA A PESSOA IDOSA** **30 HORAS - 7 DIAS**

Sobre envelhecer: autonomia, protagonismo, valor e respeito  
Direito  
Mitos sobre o envelhecimento  
Escuta e acolhimento  
Rede de Apoio

### **MÓDULO III: ATIVIDADES E ROTINA** **10 HORAS - 4 DIAS**

Plano diário  
Ferramentas lúdicas

### **MÓDULO IV: TÉCNICAS DE CUIDADO** **40 HORAS - 14 DIAS**

Higiene oral e corporal  
Cuidados com a pele  
Alimentação, hidratação e sono  
Cuidados com medicamentos de rotina  
Imunizações  
Prevenção de úlceras por pressão  
Mobilização: uso de bengala, cadeira de rodas e andador  
Sinais de alerta  
Prevenção e redução de riscos aos acidentes

### **MÓDULO V: PRÁTICA DE CUIDADO** **50 HORAS - 14 DIAS**

Estágio supervisionado no Hospital Estadual Vila Alpina (HEVA)

