

Saúde

Conversar ajuda na prevenção ao suicídio

Se você perceber que um amigo ou familiar demonstra estar desesperado e falando em se suicidar, não hesite: converse abertamente com ele a respeito, mostre acolhimento e sugira que ele busque ajuda especializada, assim você estará ajudando a prevenir um suicídio.

A recomendação é de Ricardo Andrade, psicólogo do Seconci-SP, por ocasião da campanha Setembro Amarelo e do Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio (10 de setembro).

“O desejo dessa pessoa não é necessariamente acabar com a vida, mas com o sofrimento mental dela – e sem encontrar uma saída, ela

pode acabar se suicidando. Esse sofrimento pode ter origens como depressão, uso de substâncias tóxicas, transtornos mentais, comportamentos destrutivos. O quadro pode ser agravado pelo julgamento dos demais, que não compreendem a depressão e veem este indivíduo como um fraco, que não se esforça, agravando a desesperança”, explica Andrade.

Crianças e adolescentes que fazem uso excessivo das telas e das redes sociais também são suscetíveis a entrar em sofrimento mental. “Os pais devem observar o conteúdo acessado pelos filhos e regular o tempo de exposição às telas, promover maior socialização

com eles e deles com os amigos, além de dar o próprio exemplo, não se expondo demasiadamente às telas.”

[+ Leia mais](#)



Ricardo Andrade
Psicólogo do Seconci-SP

Saúde e Segurança do Trabalho

Categoria sobre Covid do Prêmio Seconci-SP ganha relevância



relevância nos canteiros de obras e escritórios das construtoras.

As melhores práticas de combate à Covid nas

Com o aumento dos casos de Covid por meio da nova variante Eris, a prevenção à doença voltou a ganhar

obras concorrem a uma das categorias do 7º Prêmio Seconci-SP de Saúde e Segurança do Trabalho na Construção Civil. Os vencedores serão conhecidos e homenageados em solenidade que o Seconci-SP realizará em 27 de novembro.

Em artigo para o site do prêmio, o dr. Alexandre de Castro Costa, gerente Médico Ambulatorial do

Seconci-SP, destaca que as práticas descritas na documentação das concorrentes ao prêmio são inspiradoras, vão além das exigências de prevenção de praxe e demonstram um compromisso genuíno das empresas com a segurança e o bem-estar de seus colaboradores.

[+ Confira o artigo](#)

Gestão Pública



Equipe do hospital homenageada na premiação

Heva recebe Selo Ouro do Sinasc

O Hospital Estadual Vila Alpina (Heva), administrado pela OSS Seconci-SP, conquistou mais uma vez, em 1º de setembro, o Selo Ouro do Sistema de Informações

sobre Nascidos Vivos (Sinasc). A premiação da Secretaria Municipal da Saúde de São Paulo reconhece o trabalho das equipes dos hospitais, maternidades e casas de parto

pela agilidade, pontualidade e qualidade do serviço de coleta das informações após o nascimento de um bebê.

[+ Leia mais](#)

Siga nas redes sociais  @SECONCISP 