

Saúde

Avaliação cardíaca deve ser anual e feita em qualquer idade

Para prevenir problemas cardíacos, o ideal é realizar um check-up anual em qualquer idade, mesmo que a pessoa não tenha sintomas. Esta é a mensagem do dr. George Fernandes Maia, cardiologista do Seconci-SP, por ocasião da campanha Setembro Vermelho, que tem sua data principal no Dia Mundial do Coração (29 de setembro).

“O exame anual é muito importante, não

importa a idade, pois os problemas cardiovasculares também têm afetado muitos jovens. Já para os pacientes que têm cardiopatias ou hipertensão, a avaliação médica deve ser feita a cada seis meses”, recomenda o cardiologista.

O dr. George salienta que atividade física e alimentação saudável e equilibrada são fundamentais para a prevenção de doenças cardíacas. “Deve-se evitar o

tabagismo, a ingestão de bebidas alcoólicas, comidas com muito sal ou gordurosas.”

[+ Leia mais](#)



Dr. George Fernandes Maia
Cardiologista do Seconci-SP

Saúde e Segurança do Trabalho

CPR-SP traz atualizações sobre uso de cordas em trabalho em altura

As novidades na utilização de cordas para trabalhos em altura, apresentadas pelo especialista Tiago Santos, foram o destaque da 5ª Reunião Online de 2023 do Comitê Permanente Regional do Estado de São Paulo (CPR-SP) da NR-18 – Saúde

e Segurança na Indústria da Construção, em 12 de setembro.

O auditor fiscal do Trabalho Antonio Pereira reforçou a importância da identificação e inspeção das cordas e dos cabos de guindar, recomendando a

inutilização quando houver desgaste. Ele ainda colocou à disposição uma apresentação com recomendações sobre Programa de Gerenciamento de Riscos e manutenções preventivas.

[+ Leia mais](#)

Institucional



Alves, Fátima, Bassili, Costa, Leticia, Débora, Messias, Ishikawa, Brandão, Roseane, Daniele, Ligia, Denise e Lima, no Seconci-SP

Entidades vão divulgar benefícios da Medicina Hiperbárica

Seconci-SP, SindusCon-SP e Abraetd (Associação Brasileira de Especialistas e Trabalhadores Disbáricos) vão trabalhar em conjunto para divulgar as vantagens do tratamento proporcionado pela Medicina Hiperbárica, bem como os

cuidados a serem tomados para a segurança dos profissionais envolvidos em ambientes submetidos a alterações da pressão atmosférica.

Este foi o resultado de reunião realizada entre as três entidades, em 15 de setembro,

no Seconci-SP, conduzida por Haruo Ishikawa, membro do Conselho Deliberativo da entidade, e Manoel Messias Pereira Alves, presidente da Abraetd.

[+ Leia mais](#)

Saúde e Segurança do Trabalho



Seconci-SP participa da Expo Proteção

O Seconci-SP divulgou os programas, treinamentos e soluções em Saúde e Segurança do Trabalho (SST)

que a entidade oferece às empresas, em um estande montado na Expo Proteção 2023 – 9ª Feira Internacional de

SST, de 13 a 15 de setembro, no São Paulo Expo Imigrantes.

[+ Leia mais](#)

Siga nas redes sociais @SECONCISP

Informativo Seconci-SP é uma publicação semanal do Seconci-SP - Serviço Social da Construção • Presidente: Maristela Alves Lima Honda; Vice-Presidente: José Antônio Marcondes Cesar; Vice-Presidente: Sergio Porto; Conselheiros: Antonio Carlos Salgueiro de Araujo, Antônio de Freitas Pereira, Ely Flávio Wertheim, Frederico de Almeida Escobar, Haruo Ishikawa, João Cláudio Robusti, José Edgard Camolese e Odair Garcia Senra • Sede: Avenida Francisco Matarazzo, nº 74, CEP 05001-000, São Paulo, SP • Tel.: (11) 3664-5050 • Edição: Setor de Comunicação – comunicacao.mkt@seconci-sp.org.br • www.seconci-sp.org.br

O Seconci-SP promove assistência social na forma da lei e da Convenção Coletiva. Não é plano de saúde.