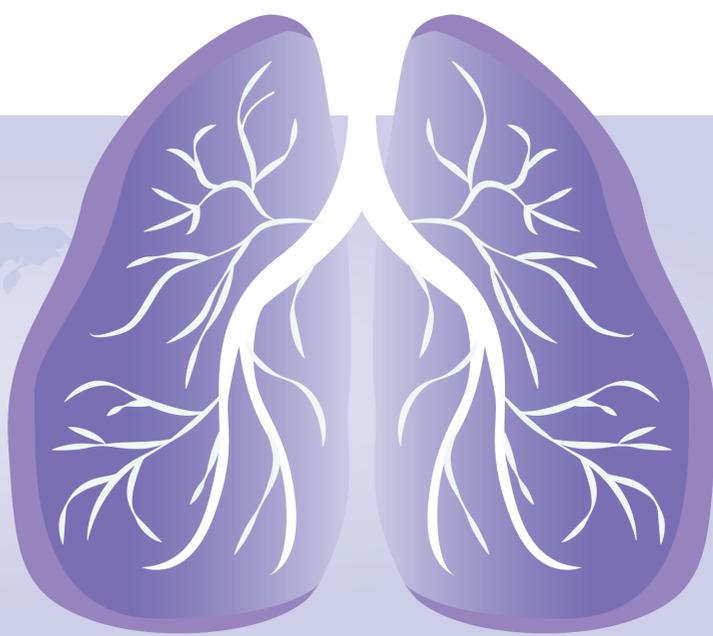


SAÚDE



Controle permanente garante vida normal ao paciente com asma

Falta de ar ou dificuldades para respirar, chiado ou aperto no peito, e tosse. Esses sintomas, que podem se agravar à noite, são característicos da asma, uma doença inflamatória dos brônquios, cujo diagnóstico precisa ser confirmado por um médico e ter seu acompanhamento bem controlado.

As recomendações são da dra. Marice Ashidani, pneumologista do Seconci-SP, por ocasião do Dia Mundial de Combate à Asma (6 de maio). Ela explica que a asma é uma das doenças crônicas mais comuns.

De acordo com a dra. Marice, a asma precisa estar bem controlada para possibilitar ao paciente o desempenho de uma vida normal. "Por isso, não basta tomar a medicação: é necessário realizar uma reavaliação periódica. Mesmo que a pessoa não tenha sintomas, deve retornar ao médico ao menos uma vez por ano."

Fatores genéticos, ambientais e comportamentais podem provocar a doença, tais como: exposição a pelos de animais, poeira domiciliar, mofo, ácaro, fumaça e poluição; mudança da temperatura ambiente; prática de exercícios físicos

intensos, e estresse. O tabagismo também pode desencadear a asma, e a obesidade pode ser um fator de risco para maiores complicações.

+ Leia mais



Dra. Marice Ashidani
Pneumologista do Seconci-SP

SAÚDE

Automedicação, um risco à saúde

Automedicar-se sem seguir a orientação de um profissional de saúde pode trazer um grande risco ao paciente. O alerta é de Sofia Bassi, farmacêutica da Unidade Central do Seconci-SP, por ocasião do Dia Nacional sobre o Uso Racional de Medicamentos (5 de maio).

Na definição da Organização Mundial de Saúde (OMS), o uso racional de medicamentos é responsável por garantir condições de tratamento dos pacientes, no período correto e por menor custo. Possibilita resultados terapêuticos mais eficazes e redução de danos à saúde dos pacientes.

"O problema é que o uso irracional de medicamentos pode provocar reações adversas, criar resistência a antibióticos e agravar doenças em vez de curá-las. Daí a importância de o paciente seguir

de o paciente seguir

exclusivamente as prescrições feitas por profissional de saúde adequado, nas doses e horários corretos", afirma Sofia.

+ Leia mais



Sofia Bassi
Farmacêutica da Unidade Central do Seconci-SP

90º Prêmio
seconciSP
DE SAÚDE E SEGURANÇA
DO TRABALHO

**INSCRIÇÕES
PRORROGADAS**

ATÉ 19 DE MAIO

**Junte-se às melhores
empresas do mercado!**

www.premioseconci-sp.com.br • premio@premioseconci-sp.com.br

Siga nas redes sociais

@SECONCISP

