

SAÚDE



Intolerância ao glúten requer dieta rigorosa

A doença celíaca é uma condição autoimune causada pela intolerância ao glúten, mesmo em pequenas quantidades, uma proteína encontrada no trigo, aveia, cevada e centeio. Por ocasião do Dia Mundial da Conscientização sobre a Doença Celíaca (16 de maio), o gastroenterologista do Seconci-SP, Moacir Augusto Dias, explica que as respostas imunes ao glúten levam a uma reação inflamatória na mucosa do intestino.

Quadros de diarreia, com fezes volumosas, dor abdominal, inchaço,

desconforto, perda de peso sem motivo aparente, fadiga e dor nas articulações são alguns sinais de alerta, que devem levar a pessoa a procurar um médico.

A forma mais eficaz para controlar a doença e evitar complicações é seguir uma dieta sem glúten e fazer um acompanhamento médico regular, especialmente no início do tratamento.

"Podem ser prescritas medicações para auxiliar no tratamento. Quando ocorre na fase adulta costuma ser mais branda. De toda a forma, é fundamental avaliar a resposta ao tratamento,

pois a doença celíaca pode ter um impacto significativo na qualidade de vida da pessoa", destaca o gastroenterologista.

[+ Leia mais](#)

Dr. Moacir Augusto Dias
Gastroenterologista do Seconci-SP

SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO

Auditor fiscal alerta sobre acidentes na construção

Em palestra no SindusCon-SP, Antonio Pereira, auditor fiscal e coordenador do Programa de Fiscalização da Construção Civil no Estado de São Paulo, comentou que a queda de pessoas e objetos continua sendo a principal causa de acidentes na construção. Os acidentes fatais têm aumentado entre 2022 e 2024.

Pereira alertou que o excesso de jornada é uma das causas, daí a importância da nova exigência da Norma Regulamentadora 1, de incluir a saúde mental no Programa de Gerenciamento de Riscos



(PGR), para se tomarem os devidos cuidados na jornada de trabalho.

O auditor fiscal explicou o que deve constar do PGR, que deve ser atualizado a

cada fase da obra: projetos de elétrica, instalações temporárias, Equipamentos de Proteção Individual, Sistemas de Proteção Coletiva e Individual, e projetos das áreas de vivência. Ressaltou ser fundamental que os técnicos de segurança das empresas assistam às reuniões mensais online do Comitê Permanente Regional, organizadas por Seconci-SP, SindusCon-SP, Sindicato dos Técnicos de Segurança e Superintendência Regional do Trabalho.

[+ Leia mais](#)

9º Prêmio
seconciSP
DE SAÚDE E SEGURANÇA
DO TRABALHO

**Junte-se às melhores
empresas do mercado!**

**INSCRIÇÕES
PRORROGADAS**

ATÉ 19 DE MAIO

www.premioseconci-sp.com.br • premio@premioseconci-sp.com.br



Siga nas redes sociais

@SECONCISP



Informativo Seconci-SP é uma publicação semanal do Seconci-SP - Serviço Social da Construção
Presidente: Maristela Alves Lima Honda; Vice-Presidente: José Antônio Marcondes Cesar; Vice-Presidente: Sergio Porto;
Conselheiros: Antonio Carlos Salgueiro de Araujo, Antônio de Freitas Pereira, Flávio Amary, Haruo Ishikawa, João Claudio Robusti,
José Edgard Camolese, Odair Garcia Senra e Vitor Bassan de Almeida • Sede: Avenida Francisco Matarazzo, nº 74, CEP 05001-000,
São Paulo, SP • Tel.: (11) 3664-5050 • Edição: Setor de Comunicação – comunicacao.mkt@seconci-sp.org.br • www.seconci-sp.org.br

O Seconci-SP promove assistência social na forma da lei e da Convenção Coletiva. Não é plano de saúde.