INFORMATIVO
Edição Nº **570** | 8/7/2025

seconci SP
Serviço Social da Construção
Salvando Vidas. Construindo o Brasil.

Equipe de Enfermagem, sob gestão de Diego Melo (à dir.), que atuará nas obras que participarão do projeto

Seconci-SP lança Projeto de Atenção Primária à Saúde nos canteiros de obras

Em mais uma inovação em favor da saúde dos trabalhadores da indústria da construção, o Seconci-SP lançou, em 2 de julho o Projeto de Atenção Primária à Saúde, que atuará diretamente nos canteiros de obra.

A iniciativa visa promover o cuidado integral à saúde dos trabalhadores, identificar precocemente possíveis agravos e fomentar hábitos saudáveis nos ambientes de trabalho. O projeto oferecerá atendimento de Enfermagem, avaliação de riscos, orientações e, quando necessário, encaminhamentos para serviços especializados, sem interferir na rotina das obras nem comprometer a produtividade.

Dr. Giancarlo Brandão
Superintendente Ambulatorial do Seconci-SP

Segundo o superintendente Ambulatorial do Seconci-SP, Giancarlo Brandão, "com o projeto vamos elaborar um mapeamento dos trabalhadores e traçar o perfil de saúde do setor".

Os principais benefícios às empresas que aderirem à iniciativa são a prevenção de doenças, a redução dos afastamentos, a promoção da saúde no ambiente de trabalho, a valorização dos trabalhadores e o fortalecimento da responsabilidade social das empresas.

+ Leia mais e veja a galeria de fotos

SAÚDE

Uso excessivo de telas é prejudicial à visão

O Brasil é o segundo país em que as pessoas mais passam tempo usando a internet. De acordo com a pesquisa Digital 2023: Global Overview Report, da DataReportal, o brasileiro gasta, em média, nove horas e meia em frente a telas por dia. No entanto, o uso excessivo de dispositivos como smartphones e computadores afeta a saúde ocular. É o que alerta o dr. Kleber Eidi Shimono, oftalmologista do Seconci-SP, por ocasião do Dia da Saúde Ocular (10 de julho).

Para os trabalhadores da construção civil, o dr. Shimono ressalta ser indispensável o uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs), como óculos de proteção ou máscara facial, principalmente durante o uso de roçadeiras, esmerilhadeiras (a famosa makita), lixadeiras, elásticos com risco de ruptura e soldas. "Estas são as atividades nas obras que apresentam maior risco de trauma e perfuração ocular."

O oftalmologista também recomenda o uso de óculos com filtro que bloqueiem raios ultravioletas e UVA e UVB. E uma vez que o ambiente do canteiro é sujeito a poeira, o ideal é utilizar colírios lubrificantes, preferencialmente sem conservantes, para limpar e lubrificar a superfície ocular.

+ Leia mais

Dr. Kleber Eidi Shimono
Oftalmologista do Seconci-SP

SAÚDE

Não confunda intolerância alimentar com alergia

Embora muitas vezes confundidas, intolerância e alergia alimentares não são a mesma coisa e os sintomas também são diferentes. É o que diz Moacir Augusto Dias, gastroenterologista do Seconci-SP, por ocasião da Semana Mundial da Alergia (de 29 de junho a 5 de julho).

"A alergia é uma reação do sistema imunológico, que pode desencadear sintomas imediatos e graves. A intolerância é uma resposta do sistema digestivo, geralmente relacionada à dificuldade em processar certos componentes, como lactose, glúten ou frutose", explica.

+ Leia mais

Dr. Moacir Augusto Dias
Gastroenterologista do Seconci-SP

28º TOP OF MIND DE RH

Estamos concorrendo para o primeiro lugar no Top of Mind de RH!
Categoria Saúde Ocupacional
Contamos com seu voto!
Vote agora pelo QR Code ou no link: www.seconci-sp.org.br/go/top-of-mind

Siga nas redes sociais @SECONCISP

Informativo Seconci-SP é uma publicação semanal do Seconci-SP - Serviço Social da Construção
Presidente: Maristela Alves Lima Honda; Vice-Presidente: José Antônio Marcondes Cesar; Vice-Presidente: Sergio Porto; Conselheiros: Antonio Carlos Salgueiro de Araujo, Antônio de Freitas Pereira, Flávio Amary, Haruo Ishikawa, João Claudio Robusti, José Edgard Camolese, Odair Garcia Senra e Vitor Bassan de Almeida • Sede: Avenida Francisco Matarazzo, nº 74, CEP 05001-000, São Paulo, SP • Tel.: (11) 3664-5050 • Edição: Setor de Comunicação – comunicacao.mkt@seconci-sp.org.br • www.seconci-sp.org.br

O Seconci-SP promove assistência social na forma da lei e da Convenção Coletiva. Não é plano de saúde.