

SAÚDE

Colesterol precisa ser monitorado periodicamente

O acúmulo de placas de gordura no sangue eleva o risco de entupimento de artérias, o que pode provocar infarto e AVC (Acidente Vascular Cerebral). Daí

a necessidade de monitoração periódica do colesterol, substância essencial para o funcionamento do organismo.

A recomendação

é de Giovanna Pianca, endocrinologista do Seconci-SP, por ocasião do Dia Nacional da Prevenção e Controle do Colesterol (8 de agosto).

Para prevenir o colesterol alto, Giovanna recomenda alimentação saudável, evitar o tabagismo e o consumo frequente de álcool, praticar regularmente exercícios físicos e realizar acompanhamento médico periódico.



Leia mais



Giovanna Pianca
Endocrinologista do Seconci-SP

INSTITUCIONAL

Maristela anuncia ampliação na Baixada Santista

A presidente do Seconci-SP, Maristela Honda, esteve em Santos em 30 de julho, para conferir a reforma e modernização da unidade de atendimento da cidade. Também se reuniu com representantes de entidades da construção, concedeu entrevista ao programa ZR News na Rádio Santa Cecília e participou de um encontro com jornalistas e executivos do Grupo Tribuna.

De acordo com Maristela, o retrofit da Regional Santos vem em um excelente



Maristela na entrevista para a Rádio Santa Cecília

momento do Seconci-SP na Baixada Santista. A unidade contará com instalações mais modernas e adequadas, incluindo a instalação de ar-condicionado central. A Regional de Praia Grande será ampliada e, em breve, terá novo endereço.



Leia mais e veja a galeria de fotos

SAÚDE

Seconci-SP realiza seu 1º Simpósio de Odontologia

Visando fortalecer as boas práticas e melhorar o atendimento prestado pelos dentistas das 13 unidades da instituição, o Seconci-SP promoveu seu primeiro Simpósio de Odontologia em 30 e 31 de julho.

De acordo com Andrea Navarro, gerente de Odontologia do Seconci-SP que liderou a organização do Simpósio, “em um cenário de constante evolução, é essencial que os profissionais estejam alinhados com as

melhores práticas e inovações do setor. O encontro também contribuiu para a valorização da profissão, ao reforçar o compromisso com a excelência no cuidado da saúde bucal.”



Leia mais



Andrea Navarro
Gerente de Odontologia do Seconci-SP

Informativo Seconci-SP é uma publicação semanal do Seconci-SP - Serviço Social da Construção

Presidente: Maristela Alves Lima Honda; Vice-Presidente: José Antônio Marcondes Cesar; Vice-Presidente: Sergio Porto; Conselheiros: Antonio Carlos Salgueiro de Araujo, Antônio de Freitas Pereira, Flávio Amary, Haruo Ishikawa, João Claudio Robusti, José Edgard Camolese, Odair Garcia Senra e Vitor Bassan de Almeida • Sede: Avenida Francisco Matarazzo, nº 74, CEP 05001-000, São Paulo, SP • Tel.: (11) 3664-5050 • Edição: Setor de Comunicação – comunicacao.mkt@seconci-sp.org.br • www.seconci-sp.org.br

O Seconci-SP promove assistência social na forma da lei e da Convenção Coletiva. Não é plano de saúde.