



**CONGRESSO
JURÍDICO DA
CONSTRUÇÃO**
SINDUSCON-SP

Painel NR – 01 e os riscos psicossociais

Giancarlo Rodrigues Brandão

REALIZAÇÃO



Painel NR-1 e os riscos psicossociais

Dr. Giancarlo Rodrigues Brandão

- Pós Graduação em Medicina do Trabalho (Santa Casa de SP);
- Pós Graduação em Medicina Legal e Perícias Médica (USP);
- Pós Graduação em Gestão de Saúde Corporativa (Albert Einstein);
- Especialista em Medicina do Tráfego (ABRAMET) / RQE: 127549



Nossa história

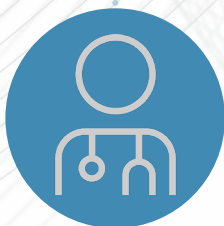
1964

Fundação
Seconci-SP
Assistencial para
Construção Civil



1996

Seconci-SP
Saúde e Segurança
Ocupacional



1998

OSS
Estadual
Qualificação como
Organização Social
de Saúde pelo
Estado



2006

OSS
Municipal
Qualificação como
Organização Social
de Saúde pelo
Município de SP



2007

IEPAC
Fundação do
Instituto de Ensino
e Armênio Crestana



2025

Seconci-SP
15 mil
Colaboradores



+ de 400 grandes
marcas em Saúde e
Segurança Ocupacional

13 Unidades
próprias de atendimento



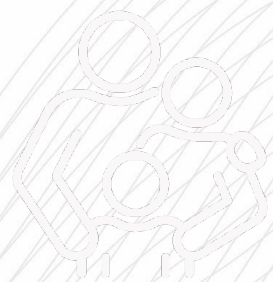
Unidades próprias

Seconci-SP



Nossas unidades: **Diferencial**

Dados:



170.000 usuários entre
profissionais e os seus familiares

4.212 Empresas

Atividade 2024	Média Mensal
Atendimentos Médicos Assistenciais	11.028
Atendimentos Médicos Ocupacionais	7.955
Atendimentos Odontológicos	3.606
Atendimentos da Equipe Multiprofissional	10.132
Serviços de Apoio Diagnóstico e Terapêutico	82.038
TOTAL	114.759

1.377.108
Atendimentos
ao ano



Unidades Móveis de Atendimento





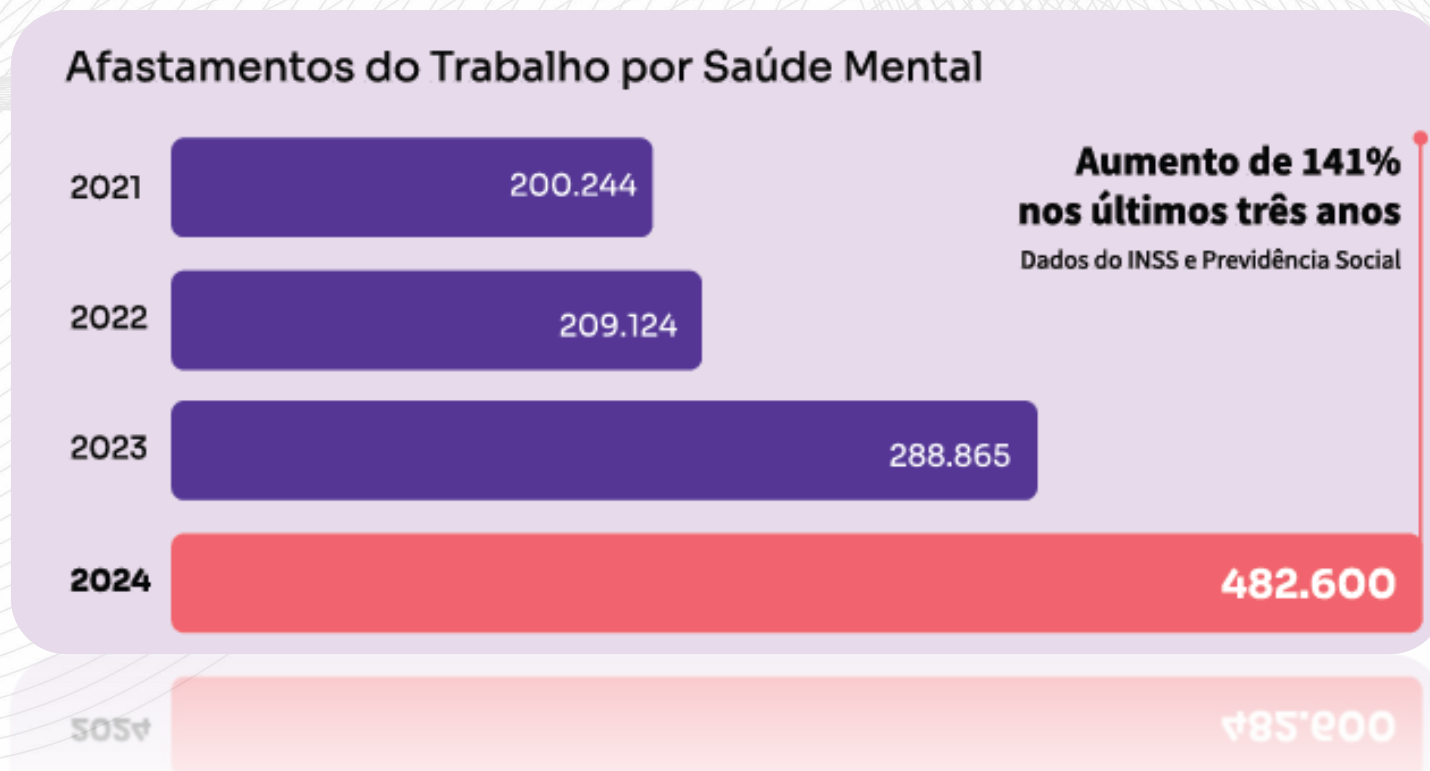
Por que precisamos falar sobre saúde mental no trabalho?

- ✓ **Alta incidência de transtornos mentais**
Estresse, ansiedade e depressão são cada vez mais comuns entre trabalhadores
- ✓ **Impacto direto na produtividade**
Funcionários emocionalmente sobrecarregados têm mais dificuldade para manter o foco, a motivação e a criatividade
- ✓ **Redução do absenteísmo e presenteísmo**
Cuidar da saúde mental ajuda a reduzir faltas frequentes e a presença improdutiva no trabalho
- ✓ **Retenção de talentos e engajamento**
Ambientes que valorizam a saúde emocional tendem a reter mais profissionais e a manter equipes mais engajadas
- ✓ **Obrigações legais e éticas**
Normas como a NR-17 (ergonomia) e a NR-1 (gerenciamento de riscos ocupacionais) incentivam a prevenção de adoecimentos psíquicos
- ✓ **Cultura organizacional positiva**
Falar abertamente sobre saúde mental combate o estigma, fortalece os laços entre equipes e

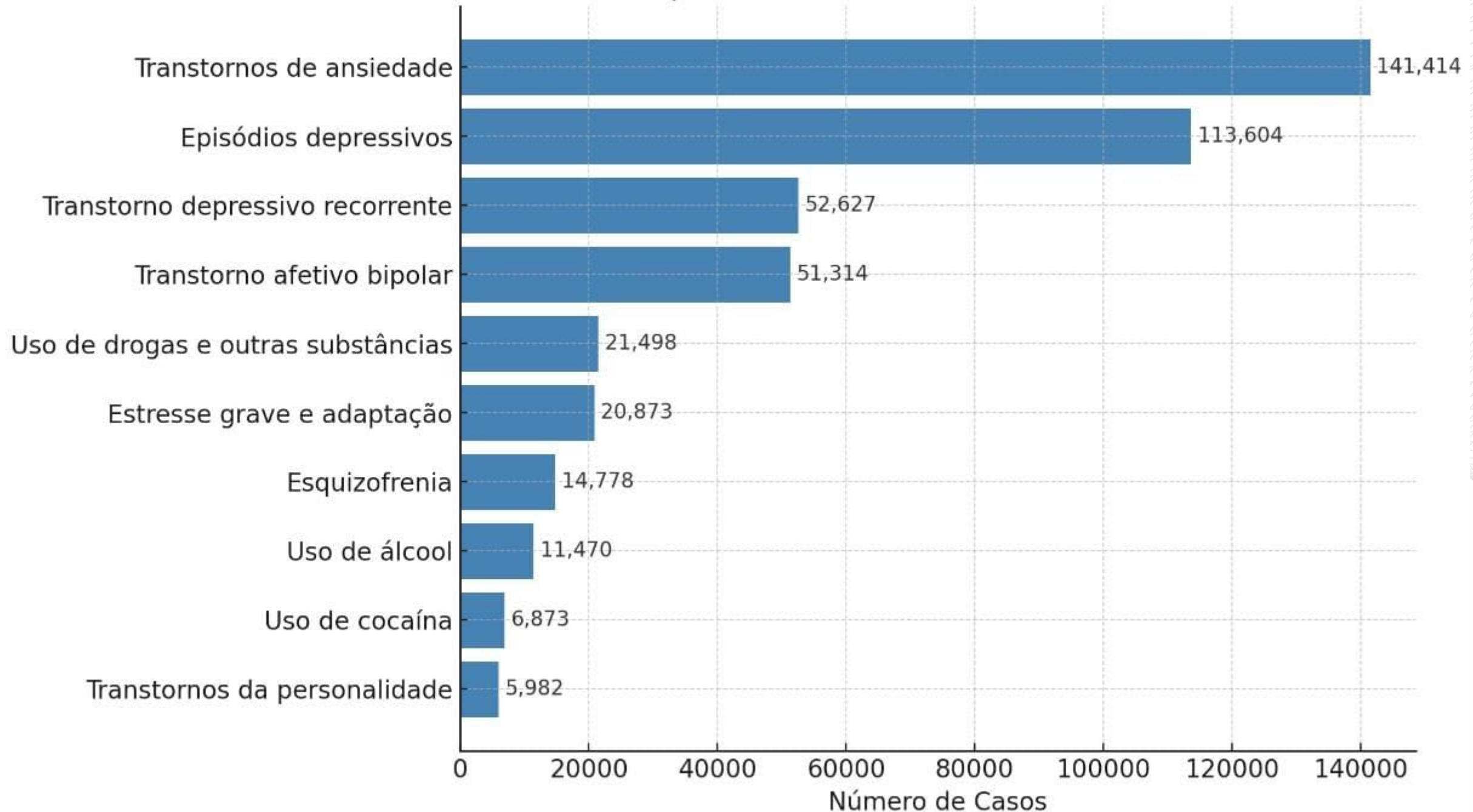


Saúde Mental

Nos últimos 10 anos, o Brasil registrou um **aumento significativo** nos **afastamentos** do trabalho por motivos de **saúde mental**, conforme dados do Ministério da Previdência Social.



Principais Causas de Afastamento em 2024



Fatores Contribuintes

Impactos da pandemia de COVID-19: luto, isolamento social e insegurança econômica.

Mudanças no mercado de trabalho: aumento da informalidade e sobrecarga de trabalho.

Questões sociais: aumento da violência, especialmente contra mulheres, e desigualdades de gênero.

Labor Relations



JOIO

O joio é muito rígido e não se curva nunca.

O joio é apegado à terra, mais difícil de ser colhido.

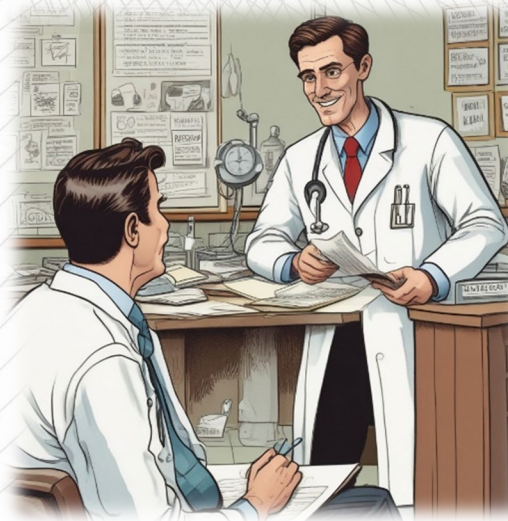
O joio prejudica o trigo e é tóxico para consumo.

TRIGO

O trigo é maleável e se curva com facilidade.

O trigo quanto mais maduro mais fácil de colher.

O trigo alimenta e dá vida.



Crise de saúde mental: Brasil tem maior número de afastamentos por ansiedade e depressão em 10 anos

Dados de 2024 mostram que o país registrou mais de 470 mil afastamentos do trabalho por transtornos mentais. Trata-se do maior número desde 2014.

Por **Poliana Casemiro**, **Rayane Moura**, g1

10/03/2025 00h00 - Atualizado há 13 minutos

03 set 2009

Compartilhe    

Para OMS, depressão será a doença mais comum do mundo em 2030

Comunicação / Coren-SP

Dados divulgados em 02 de setembro, pela Organização Mundial da Saúde (OMS), apontam que, nos próximos 20 anos, a depressão deve se tornar a doença mais comum do mundo, afetando mais pessoas do que qualquer outro problema de saúde, incluindo câncer e doenças cardíacas. Segundo a OMS, a depressão será também a doença que mais gerará custos econômicos e sociais para os governos, devido aos gastos com tratamento para a população e às perdas de produção. Atualmente, mais de 450 milhões de pessoas são afetadas diretamente por transtornos mentais, a maioria delas nos países em desenvolvimento, segundo a OMS.

DANOS MORAIS

Restringir uso do banheiro fere dignidade do trabalhador, afirma TST

■ Redação Conjur

6 de julho de 2019, 9h24

Judiciário

Trabalhista

A restrição do uso do banheiro por parte do empregador exorbita os limites de seu poder diretivo e disciplinar em detrimento da satisfação das necessidades fisiológicas do empregado e configura lesão à dignidade do funcionário. Assim entendeu a 1ª Turma do Tribunal Superior do Trabalho ao condenar uma empresa a pagar indenização de R\$ 10 mil a um trabalhador que tinha horários pré-estabelecidos para usar o banheiro.

CONSTRANGIMENTO ILEGAL

Ministros do TST criticam volume de ações por controle de ida ao banheiro

11 de abril de 2024, 8h47

Trabalhista

Mouse que se move sozinho? Empresas tentam flagrar truques de quem finge trabalhar em home office

Colocar objeto sobre o teclado do computador e fazer falsas apresentações de PowerPoint são algumas das estratégias usadas por trabalhadores para simular que estão ativos.



Por France Presse
22/06/2024 07h00 - Atualizado há 3 meses



O banco Wells Fargo, por exemplo, demitiu recentemente uma dezena de colaboradores por "simulação de atividades no teclado do computador".

Algumas companhias também têm investido em instrumentos sofisticados e softwares de vigilância, cuja procura explodiu desde a pandemia.

Estas ferramentas são instaladas nos computadores da empresa e controlam a produtividade dos funcionários, através do **monitoramento de seu local de trabalho**, da **atividade do teclado** ou mesmo por meio da **geolocalização**.

Uma empresa de marketing com sede na Flórida teria instalado em seus computadores um programa que realiza capturas de tela a cada 10 minutos para vigiar a atividade dos trabalhadores, segundo a revista Harvard Business Review.

[Carreira](#)

**Funcionários são vigiados e demitidos nos
EUA por simular trabalho no teclado e mouse**

Discriminação

Mercedes-Benz é condenada em R\$ 40 milhões por assédio moral coletivo

A montadora foi condenada devido a práticas de assédio e discriminação contra trabalhadores lesionados.

Da Redação

sexta-feira, 4 de outubro de 2024

DISCUTINDO A RELAÇÃO

De cada três demandas trabalhistas, uma se refere à rescisão de contrato

▪ Maurício Cardoso

▪ Arthur Gandini

4 de dezembro de 2023, 8h23

Trabalhista



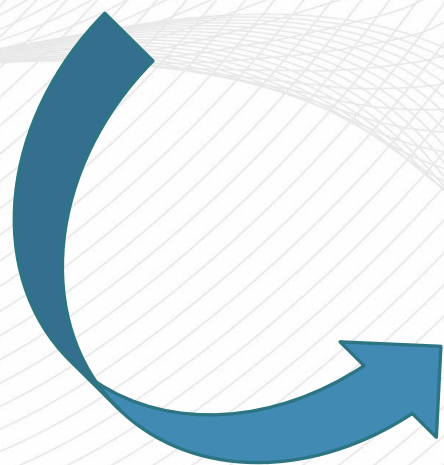
OMS e OIT publicam novas diretrizes sobre saúde mental no trabalho

29 setembro 2022

Estima-se que 12 bilhões de dias de trabalho são perdidos anualmente devido à depressão e à ansiedade, o que custa à economia global quase um trilhão de dólares. Ações concretas em resposta a tal realidade foram pedidas nesta semana pela Organização Mundial da Saúde (OMS) e pela Organização Internacional do Trabalho (OIT).

Prevalência Global de Transtornos Mentais

- **1 em cada 8 pessoas** no mundo vive com algum transtorno mental, totalizando cerca de **970 milhões de pessoas** em 2024.



NR-1 - DISPOSIÇÕES GERAIS E GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS

(entra em vigência 26 de maio de 2026)

(Redação dada pela Portaria MTE nº 1.419, de 27 de agosto de 2024)

NR-1

Gerenciamento de
riscos ocupacionais
(GRO)

Guia de informações sobre os **Fatores de Riscos Psicossociais** Relacionados ao Trabalho

Brasília,
2025

Atuação do Seconci – SP

Na prática



O que avaliar ?

Trabalho adoece ?

- Metas excessivas
- Jornadas extensas
- Ausência de suporte
- Assédio moral
- Conflitos interpessoais
- Falta de autonomia no trabalho





Mapeamento empresa - atenuantes

1. A sua empresa possui uma CIPA atuante?
2. Sua empresa possui AEP (Avaliação Ergonômica Preliminar) / AET (Análise Ergonômica do Trabalho) ?
3. A sua empresa possui Canal Ético e/ou Canal de Denúncias?
4. A sua empresa possui Programa de Saúde Mental?
5. A sua empresa oferece treinamento de Lideranças?
6. A sua empresa teve afastamento de CID F nos últimos 12 meses?
Se sim, foi investigado o nexó causal com o trabalho?
7. A sua empresa já realizou pesquisa de clima organizacional?
Se sim, a empresa seguiu algum plano de ação?

Mapeamento dos funcionários

Auto declaração
(funcionário)

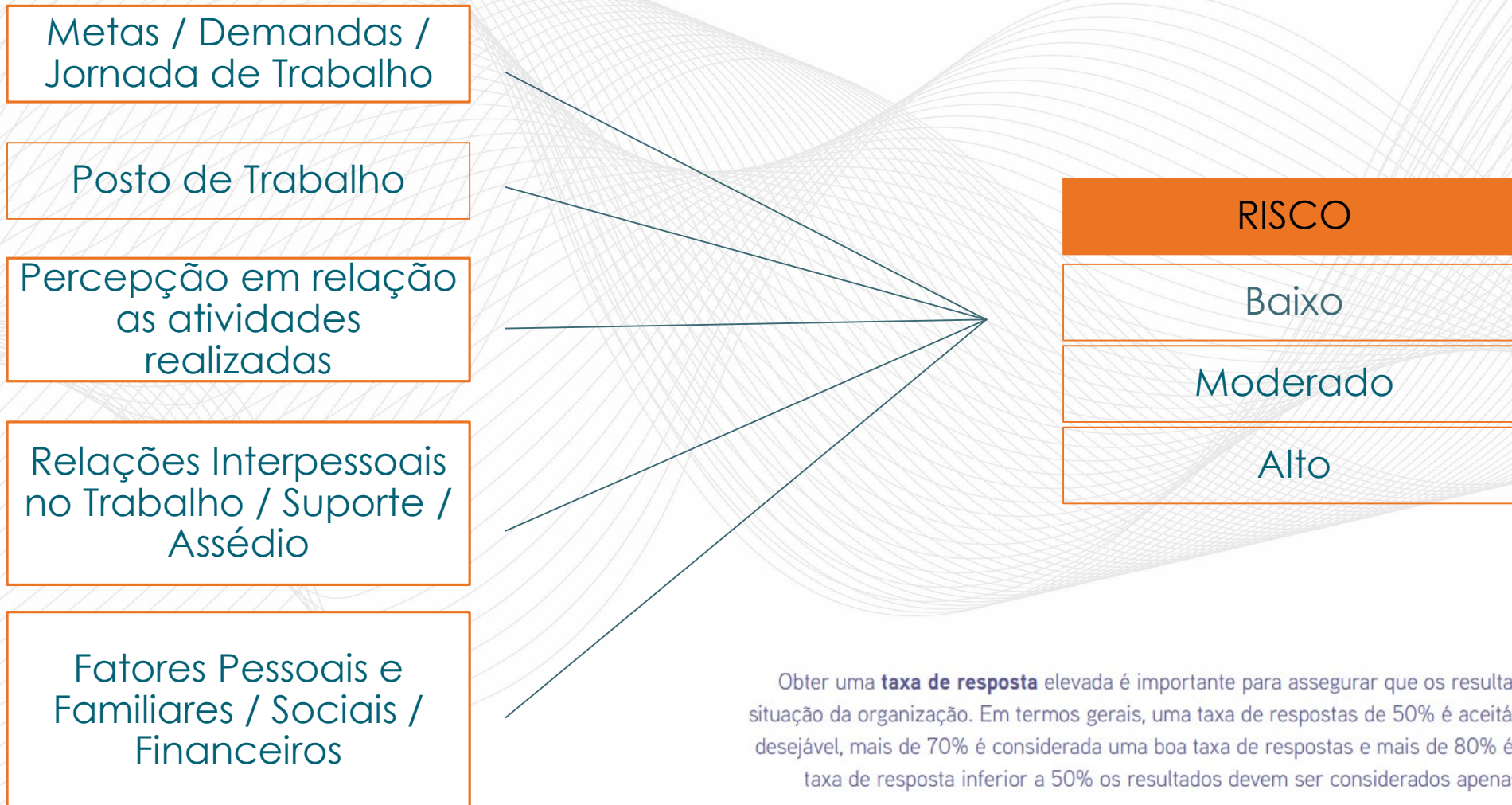
Questionário
anonimizado

Atendimento
Presencial ou
Teleconsulta com
profissional

Consultas
Psicológicas

Programa de
Saúde Mental

Como será o mapeamento ?



Dashboard

Visão geral dos projetos e avaliações

[+ Nova Avaliação](#)[+ Novo Projeto](#)

Total de Projetos

0 ↑ 15%

Projetos ativos e concluídos



Total de Funcionários

0 ↑ 8%

Funcionários cadastrados



Avaliações Realizadas

0 ↑ 12%

66.7% de participação



Índice de Risco

0 ↓ 5%

Avaliações com alto risco



Distribuição de Risco Psicossocial

%

Baixo Risco

Risco Moderado

Alto Risco

Projetos Recentes

Nenhum projeto encontrado.

Necessidade personalizada / Plano de ação

AEP* / AET

Consultas
Psicológicas

Programa de
Saúde Mental

DDS
Multidisciplinar

Gestão de
CIPA+

PGR / GRO

**Treinamento de
lideranças**

Telemedicina
de
Monitoramento

Gestão e/ou
Validação de
Atestados
Médicos

Gestão de
Afastados

Palestras

***AEP: Análise Ergonômica Preliminar - Obrigatório**

O que é?

A Avaliação Ergonômica Preliminar (AEP) é uma **análise inicial e simplificada das condições de trabalho, visando identificar e avaliar os riscos ergonômicos** presentes no ambiente. Seu objetivo é identificar os perigos, classificar os riscos e sugerir melhorias para proteger a saúde e segurança dos trabalhadores.

NR-17 - ERGONOMIA

(Última modificação: Portaria MTP nº 4.219, de 20/12/2022)





**CONGRESSO
JURÍDICO DA
CONSTRUÇÃO**
SINDUSCON-SP

OBRIGADO!

Giancarlo Rodrigues Brandão
Superintendente Ambulatorial
giancarlo.brandao@seconci-sp.org.br
(11) 9 8745-0765

REALIZAÇÃO

