

SAÚDE

Detecção precoce é fundamental no combate ao câncer de mama

Mulheres de 40 a 75 anos devem realizar anualmente o exame de mamografia, porque quanto mais cedo se detectar um sinal de câncer de mama, maior é a chance de cura. Esta é a recomendação de Danielle Arbache, mastologista do Seconci-SP, no contexto da campanha Outubro Rosa, de conscientização sobre o tema. A médica também

recomenda que as mulheres façam periodicamente um autoexame, para verificar se sentem alguma alteração nas mamas, e, em caso positivo, que procurem imediatamente atendimento médico. “Quando se detecta a doença em seu estágio inicial, a chance de cura é superior a 90%.” A mastologista observa que o rastreio para a detecção pode começar já a partir dos 30 anos, se a pessoa relatar casos de câncer de mama em parentes de primeiro grau com menos de 50 anos. “A doença tem acometido mais mulheres jovens, especialmente as que tenham alguma doença que ponha em risco a saúde, como pressão alta ou sobrepeso.”



Leia mais



Danielle Arbache
Mastologista do Seconci-SP

INSTITUCIONAL

Seconci-SP participa de Encontro Nacional

O Seconci-SP participou do Ense (Encontro Nacional dos Seconcis) 2025, realizado de 24 a 26 de setembro, na sede do Sinduscon/Seconci-PR, em Curitiba. Representaram a entidade Giancarlo Brandão, superintendente Ambulatorial; José Bassili, gerente do SESMT Corporativo, e colaboradores da equipe técnica. Ao final do evento, Antonio Carlos

Salgueiro de Araujo foi reeleito para a Presidência do Seconci Brasil. Araújo também é membro do Conselho Deliberativo do Seconci-SP e foi presidente desta entidade de 2009 a 2014.



Leia mais



Daniele, Eliane, Brandão, Andreia, Juliana e Bassili no Ense 2025

SEGURANÇA DO TRABALHO

Novas regras para trabalho com escadas

O Ministério do Trabalho e Emprego, por meio da Portaria nº 1.680/2025, aprovou o Anexo III – Escadas de Uso Individual, da Norma Regulamentadora (NR) 35, que dispõe sobre trabalho em altura. O Anexo III havia sido revogado e agora foi

restabelecido, dispondo sobre escadas individuais – fixas verticais, portáteis de encosto e autossustentáveis.

A utilização de escadas deve ser precedida de análise de risco, respeitando critérios de ergonomia e segurança. As

escadas fixas verticais só podem ser usadas quando comprovada a inviabilidade técnica de outros meios de acesso.



Leia mais

Informativo Seconci-SP é uma publicação semanal do Seconci-SP - Serviço Social da Construção

Presidente: Maristela Alves Lima Honda; Vice-Presidente: José Antônio Marcondes Cesar; Vice-Presidente: Sergio Porto; Conselheiros: Antonio Carlos Salgueiro de Araujo, Antônio de Freitas Pereira, Flávio Amary, Haruo Ishikawa, João Claudio Robusti, José Edgard Camolese, Odair Garcia Senra e Vitor Bassan de Almeida • Sede: Avenida Francisco Matarazzo, nº 74, CEP 05001-000, São Paulo, SP • Tel.: (11) 3664-5050 • Edição: Setor de Comunicação – comunicacao.mkt@seconci-sp.org.br • www.seconci-sp.org.br

O Seconci-SP promove assistência social na forma da lei e da Convenção Coletiva. Não é plano de saúde.