

SST

Saúde e Segurança do Trabalho: é hora de preparar a empresa

A crescente demanda por obras deverá requerer das construtoras, em 2026, contratações de uma mão de obra que precisará ser cada vez mais qualificada. Além disso, as empresas deverão continuar a atender às Normas Regulamentadores de Saúde e Segurança do Trabalho, bem como ao conjunto de leis e normas para garantir condições dignas, seguras e saudáveis de trabalho, prevenir acidentes, proteger o meio ambiente e reduzir passivos trabalhistas e socioambientais.

Eliane Tadeu Navarro, coordenadora de Engenharia e Segurança do Trabalho do Seconci-SP (Serviço Social da Construção), afirma em artigo que “em um ambiente empresarial cada vez mais complexo e rigoroso, cumprir os requisitos legais em Saúde, Segurança e Meio Ambiente (SSMA) deixou de ser apenas uma obrigação formal para se tornar um imperativo estratégico de sobrevivência e de sustentabilidade organizacional. O ano de 2026 marca um ponto de inflexão regulatório importante, com a consolidação



de atualizações normativas que ampliam o escopo e a profundidade das exigências legais para as empresas.”

[+ Leia o artigo](#)



Eliane Tadeu Navarro
Coordenadora de Engenharia e Segurança do Trabalho do Seconci-SP

Conheça os serviços de SST oferecidos

Para atendimento aos requisitos legais, o Seconci-SP oferece uma ampla gama de serviços às empresas. Veja alguns:

Gestão Legal e Programas Obrigatórios

- Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR) – com inventário de riscos físicos, químicos, biológicos, ergonômicos, mecânicos e psicossociais (exigência reforçada em 2026)
- Integração e manutenção documental no eSocial (SST – Saúde e Segurança do Trabalho)
- Atendimento às fiscalizações do Ministério do Trabalho e Emprego e auditorias internas

Laudos Técnicos e Avaliações

- LTCAT – Laudo Técnico das Condições Ambientais do Trabalho
- Laudo de Insalubridade (LI)

- Laudo de Periculosidade (LP)
- Avaliação Ergonômica Preliminar (AEP)
- Análise Ergonômica do Trabalho (AET)
- Avaliações Quantitativas (ruído, calor, agentes químicos, vibração, iluminação, poeiras)

Treinamentos Normativos e Capacitações

- Treinamentos obrigatórios das NRs (NR-5, NR-6, NR-10, NR-12, NR-18, NR-23, NR-33, NR-35, entre outras)
- Integração de novos colaboradores
- Reciclagens periódicas

Gestão Operacional de Segurança

- Inspeções de segurança em campo
- Elaboração de APR (Análise Preliminar de Risco), PT (Permissão

de Trabalho), OS (Ordem de Serviço) e procedimentos operacionais

- Investigação e análise de acidentes
- Gestão de EPIs – Equipamentos de Proteção Individual (seleção, controle e treinamentos)
- Auditórias internas de conformidade legal

Apoio Técnico Contínuo

- Assessoria técnica mensal em SST
- SESMT Terceirizado (Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho)
- Supporte técnico para adequação às atualizações normativas

[+ Conheça todos os serviços](#)

Siga nas redes sociais

@SECONCISP

