

## Saúde



## Seconci-SP alerta sobre canetas emagrecedoras

As chamadas “canetas emagrecedoras” representam um avanço terapêutico contra a obesidade, mas “não substituem os hábitos saudáveis e não devem ser utilizadas com finalidade exclusivamente estética e em excesso”. A advertência é de Fernanda Souza Holanda, nutricionista do Seconci-SP, em artigo por ocasião do Dia Mundial da Obesidade (4 de março).

“O uso destes medicamentos sem registro ou aprovação da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), adquiridos por redes sociais ou no mercado ilícito, pode representar sérios

riscos à saúde. É fundamental não comprar medicamentos sem procedência, sem a orientação de um médico profissional e cuidado contínuo com a saúde corporal”, destaca Fernanda.

De acordo com a especialista, a nutrição tem papel central no combate à obesidade. “Planejamento alimentar readaptado sempre acompanhado por um profissional, uso de medicamentos específicos com acompanhamento diário de doses, e cirurgias bariátricas (somente com liberação médica) são as principais estratégias atuais para combater esta doença crônica,

progressiva e multifatorial, que cresce de forma acelerada no Brasil e no mundo”, diz.

+ Leia mais



**Fernanda Souza Holanda**  
Nutricionista do Seconci-SP

## Institucional



## Entidade forma mais 75 médicos residentes

O Seconci-SP, por meio de seu Instituto de Ensino e Pesquisa Armênio Crestana (Iepac), realizou em 24 de fevereiro a cerimônia de formatura de 75 residentes médicas e médicos em 13 especialidades, que realizaram suas residências nas unidades hospitalares da rede pública, sob gestão da entidade.

Saudando os formandos, Maristela Honda, presidente do Seconci-SP, afirmou que “cada vez mais, o exercício da medicina requer uma conduta que considere não só a interpretação de exames, mas também uma escuta ativa do paciente e um

atendimento humanizado. Tenho certeza de que, onde quer que vocês atuem, oferecerão o que há de melhor em cuidado médico, com conhecimento técnico aliado a habilidades comportamentais consolidados.”

“investimos em tecnologia e inovação, mas também na seriedade e no compromisso com a qualidade, acreditando sempre no poder desses fatores para o sucesso. E vocês estão conosco nesse processo de evolução do sistema de saúde brasileiro, especialmente na área pública, que tanto carece de transformação”, destacou.

Em sua saudação, o dr. Irineu Massaia, superintendente do Iepac, disse que o Seconci-SP “tem como um de seus pilares a crença de que a formação médica de qualidade não se limita à aquisição de conhecimento técnico-científico. Ela se aprofunda na capacidade de ‘filtrar o novo à luz da experiência histórica’, de integrar as inovações sem perder de vista os fundamentos que sustentam a arte e a ciência de curar. É essa expertise que vocês, caros residentes, buscaram e encontraram conosco.”

+ Leia mais

Siga nas redes sociais

@SECONCISP

